

# Pokládka dřevěné podlahy

Položíme spolu dřevěnou podlahu svépomocí. Skvělý nápad! Z takové vlastnoručně udělané práce, ještě když jde o dřevo, má člověk největší radost. Aby vše proběhlo hladce, máme pro vás přehled možných postupů, jak podlahové palubky namontovat. V závěru vám pak poradíme, čím podlahu natřít a jak o ni průběžně pečovat, aby vše zůstalo jako nové co nejdéle.

Pokud pro vaši podlahu ještě nemáte vybraný materiál, v Dřevo-centrum s.r.o. nabízí kvalitní dřevěné palubky ze [severského smrku](#)



## Dvě důležitá pravidla, než se pustíte do práce

1. **Dřevo na pokládku si domů přivezte ideálně už dva týdny předem** a nechte ho v místnosti, kde jej budete pokládat. To proto, aby se mohlo aklimatizovat. Palubky tak dosáhnou stejné vlhkosti, jakou máte doma, a předejdete tomu, aby při sesychání dřeva vznikaly viditelné spáry.
2. Nezapomeňte na **dilatační spáry od stěny** o šířce 5 – 15 mm. Spáry zajistěte klíny, které po položení podlahy vytáhnete. Nakonec mezery zakryjete lištami.

# **1. Pokládka dřevěné podlahy podle typu podkladu**

Postup, který pro pokládku zvolíte, bude záviset na podkladu pod podlahou. Podíváme se na všechny běžné možnosti – pokládku na rošt, OSB desky a beton.

## **Pokládka podlahových palubek na rošt**

Rošt si připravte z [KVH hranolů](#) (ideální rozměr je cca 40 x 70) nebo [podkladových hranolů](#). Dřevo na rošt nezapomeňte ošetřit speciální [bezbarvou impregnací](#), která ho ochrání před dřevokaznými houbami a škůdci.

### **Hustotu roštu zvolte podle síly palubek:**

- [Podlahové palubky o síle 24 – 26 mm](#) – mezera mezi hranoly max. 30 cm
- [Podlahové palubky o síle 28 – 30 mm](#) – mezera mezi hranoly max. 40 cm

Ale pozor, **záleží taky na zátěži**, které bude podlaha muset odolávat. Například v obývacím pokoji, kde je podlaha zatížena nábytkem a častým chozením, nejsou podlahové palubky o síle 19 – 20 mm s pokládáním na rošt vhodné.

Pro připevnění podlahové palubky k roštu jsou ideální [vruty universál do palubek a lišt](#). Pro palubky o šířce 19 mm zvolte [vruty o velikosti 3,2 x 40 mm](#) a pro palubky o šířce 27 mm [vruty o velikosti 3,2 x 50 mm](#). Palubky připevněte vruty ke každému podkladovému hranolu, nikdy k sobě nelepte pero a drážku! Zamezili byste tak dilataci a dřevo by popraskalo.



## 1a. Pokládka na OSB desky

Při montáži podlahových palubek na OSB desky máte dvě možnosti – palubky buď nalepit, nebo přišroubovat.

### Postup při lepení

- Podklad si připravte z [OSB desek od nás](#) o síle 12 mm, které mají pero a drážku.
- Pokud pokládáte podlahu v místě, kde bude **hodně zatěžována** (například v obývací místnosti), položte **dvě vrstvy OSB desek na sebe do kříže**. K jejich připevnění použijte lepidlo a [vrut konstrukční 4,0x30 zápusť hl. TX20 ZZ](#)
- Palubky pak lepte pomocí [lepidla na savé podklady](#). Pozor, lepidlo rychle zasychá, naneste ho proto vždy jen na 2 – 3 řady palubek.

## Postup při šroubování

- Postup při pokládce podlahových palubek na [OSB desky s PD](#) je stejný jako při pokládání na rošt.
- Pokud OSB desky (síla 12 mm) pokládáte na betonový podklad, určitě je podložte vrstvou odhlučňovací podložky, například zn Mirelon.
- Palubky pak připevněte pomocí [univerzálních vrtů](#) přes pero pod úhlem cca 45°.
- Začněte maximálně 10 cm od okraje palubky a dále pokračujte po cca 40 cm.



## 1b. Pokládka na beton lepením

Nejdříve se ujistěte, že je betonový podklad dokonale rovný a zbavený nečistot. Podlaha by jinak vrzala. Nyní se můžete pustit do pokládky.

- **Betonový podklad natřete vhodnou penetrací**, abyste sjednotili savost betonu. Tento krok určitě nevynechejte.
- Pokládku začněte dvěma až třemi řadami palubek. Na beton celoplošně naneste lepidlo a po připevnění palubky po celé délce zatížte. Takto je nechte 4 – 8 hodin tvrdnout.
- Pak už můžete pokládat další řady a stahovat palubky svorkou nebo kurtou



Podlahu máte položenou a namontujeme **dřevěné lišty** do rohů, koutů a na přechody. A hlavní část máte za sebou

## **2.Nátěr dřevěné podlahy**

Po montáži dopřejte dřevu ochrannou péči. Dřevo je živý materiál a pořád pracuje. Kvalitním nátěrem mu až několikanásobně prodloužíte životnost.

**Čím dřevěnou podlahu natřít?** Na naší prodejně máme jeden typ nátěru.

**Lak** - na podlaze vydrží déle než olej, je odolnější, ale hůře se obnovuje.

**Doporučujeme: Tango plus**



